



MENÜ 1

Vegetarisch oder vegan



MENÜ 2

Mensa-Klassiker



BEILAGEN

Sie haben die Wahl



SWEET JOKER



PASTA CORRECT

Frisch und hausgemacht



SUPPE/EINTOPF

Deftig & fleischlos

MO
29.04

Tortellini mit Spinat- Käsefüllung an Tomaten- Gemüsesugo (557 g CO₂)
mit Blattsalat
Tortellini à la Mediterraneo an Tomaten- Gemüsesugo (509 g CO₂)
mit Blattsalat

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Landhauspfanne mit Minifrikadellen, Champignons, Mais und Spätzle an Rahmsauce (1214 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Pommes frites
Bunte Gemüsemischung
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Schwarzwälder- Schoko- Kirschquark (587 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta Cacio e Pepe mit Pecorino und schwarzem Pfeffer (722 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Kürbiseintopf mit Brötchen (166 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

DI
30.04

Kartoffelauflauf mit Karotten, Erbsen und Käse (780 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Tomatisierte griechische Nudeln mit Zwiebel Gyros und Tzatziki (1699 g CO₂)
mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Steak frites
Blumenkohl in Rahm
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Banane mit Schokoladensauce und Sahne
Vegane Banane mit Schokoladensauce und Schlagcreme

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta Aglio e Olio e Peperoncini, mit Oliven und Pfefferschoten (502 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Hunsrücker Kartoffelsuppe mit Brötchen (263 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

MI
01.05

Karotten- Sesam- Knusperschnitzel an Sauce Hollandaise, Teigwaren und Kaisergemüse (782 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Gegrillte Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysauce an Basmatireis (1661 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Wedges
Teigwaren
Kaisergemüse
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Apfelkuchen mit Mandeln (377 g CO₂)
Hausgemachter veganer Apfelkuchen mit Mandeln (93 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Conchiglie Pollo e Noci mit Hähnchenbrust, Haselnüssen und Hartkäse (1260 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Heute keine Suppe

DO
02.05

Süßkartoffel- Curry mit Kichererbsen und Couscous (222 g CO₂)

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Mexikanische Reispfanne mit Rinderhackfleisch und Bohnen (1485 g CO₂)

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Kroketten
Balkangemüse
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter veganer Schokoladenpudding (136 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta an Kräuter- Zitronenpesto (468 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Erbseneintopf mit Brötchen (459 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €

FR
03.05

Hausgemachte Semmelknödel an Pilzragout

S 3,00 € B 4,35 € G 6,00 €

Seelachsfilet im Kartoffelmantel an Frankfurter grüner Sauce und Salzkartoffeln (855 g CO₂)
mit Blattsalat

S 4,00 € B 5,80 € G 8,00 €

Pommes frites
Erbsen-Karottengemüse
Langkornreis
Blattsalat

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachter Mandelpudding mit Sahne (396 g CO₂)

S 1,00 € B 1,45 € G 2,00 €

Hausgemachte Pasta "Panna Verdura" mit Gemüse- Sahnesauce (337 g CO₂)

S 2,50 € B 4,15 € G 5,80 €

Gemüse-Süßkartoffeleintopf mit Brötchen (150 g CO₂)

S 1,50 € B 2,15 € G 3,00 €



Regional

Low Carb

Klimateller

enthält Geflügel

enthält Schwein

vegan

enthält Rind

vegetarisch

enthält Lamm

ohne Laktose

enthält Wild

ohne Gluten

enthält Fisch

ohne Alkohol

enthält Meeresfrüchte

Tagesaktuelle Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie im Eingangsbereich der Mensa.

Jeden Tag bietet unsere Küche mit dem Joker eine zusätzliche kulinarische Überraschung an. Ebenfalls täglich frisch und wechselnd: Der große Salat-Teller (auch vegan)